

## Program minutowy

### XXXIV Czterostopowy Bieg Pokoju Pamięci Dzieci Zamojszczyzny

- **Wtorek 29.08.2023**

- 18.00-20.00 biuro zawodów- weryfikacja zawodników (sala konferencyjna OSiR, ul. Królowej Jadwigi 8)

- **Środa 30.08.2023 r. - I Etap 27,400 km**

- 7:00-8:30 Biuro zawodów- weryfikacja zawodników (sala konferencyjna OSiR, ul. Królowej Jadwigi 8)

- 9:00-9:15 Odprawa techniczna, (zbiórka przed wejściem do budynku OSiR), zawodnicy przygotowani do startu z numerami startowymi, przejście na miejsce otwarcia

- 9:30-9:45 Uroczyste Otwarcie Biegu przy pomniku Dzieci Zamojszczyzny, ul. Akademicka

- 9:45 – Wyjazd uczestników na START

- **10:30 Start do I etapu ZAMOŚĆ – ZWIERZYNIEC**

Trasa: Start: ul. Szczepieszka w kierunku Zwierzyńca (pętla autobusowa) - Płoskie - Zawada – Kąty Pierwsze - Niedzieliska – Brody Duże - Brody Małe - Żurawnica – Zwierzyniec.

- 11:10-14:30 Meta I etapu Zwierzyniec, ul. Partyzantów

- **Czwartek 31.08.2023 r. - II Etap 34,9025 km**

- 7:00-9:00 Biuro zawodów- weryfikacja zawodników (sala konferencyjna OSiR, ul. Królowej Jadwigi 8)

- 10:00 Zbiórka zawodników przed wejściem do budynku OSiR i wyjazd na START

- **10:30 Start do II etapu – MOKRE - KRASNOBRÓD**

Trasa: Start: Mokre (253) - Hubale – Wychody – Wieprzec – Zarzecze – Wierzchowiny – Wólka Wieprzecka - Kosobudy – Obroc – Guciów- Bondyrz – Kaczórki - Hutki – Krasnobród.

- 11:30-14:30 Meta II etapu Krasnobród, ul 3 Maja

- **Piątek 01.09.2023 r. - III Etap 16,600 km**

- 7:00-9:00 Biuro zawodów- weryfikacja zawodników (sala konferencyjna OSiR, ul. Królowej Jadwigi 8)

- 10:00 Zbiórka zawodników przed wejściem do budynku OSiR i wyjazd na START

- **10:30 Start do III etapu – SITANIEC – SKIERBIESZÓW**

Trasa: Start: Sitaniec (parking przy kościele) – Sitaniec Kolonia – Borowina Sitaniecka – Dębowiec – Zrąb Kolonia - Skierbieszów

- 10:50-12:30 Meta III etapu Skierbieszów, ul. Rynek

- 16.00 Zwiedzanie Zamościa z przewodnikiem- zgłoszenia w recepcji OSiR do 31.08.2023 r.

- 18:30 Wieczorek historyczny- zgłoszenia w recepcji OSiR do 31.08.2023 r.

- **Sobota 02.09.2023 r. - IV Etap 21,0975 km – Półmaraton im. Czesławy Kwoki**

- 7:00-8:30 Biuro zawodów- weryfikacja zawodników (sala konferencyjna OSiR, ul. Królowej Jadwigi 8)

- 7:00 Msza św. za uczestników Biegu w Katedrze Zamojskiej

- 8:00 Złożenie kwiatów na grobie śp. Lucjana Ksykiewicza

- 09:00 Zbiórka zawodników przed wejściem do budynku OSiR i wyjazd na START

- **10:00 Start do IV etapu – NIELISZ – ZAMOŚĆ – Półmaraton**

Trasa: Start: Nielisz (zapora zbiornik wodny) – Wólka Nieliska – Krzak – Zarudzie – Białobrzegi – Bortatycze – Wysokie – Sitaniec – ul. Lubelska – ul. Piłsudskiego – ul. Akademicka – ul. Grodzka – ul. Rynek Wielki.

- 10:30-13:00 Meta IV etapu Zamość, ul Rynek Wielki.

- 15:00 Uroczyste zakończenie Biegu (sala restauracyjna OSiR)

\* 17:00 Impreza integracyjna (za dodatkową opłatą) - zgłoszenia w recepcji OSiR do 31.08.2023 r.

- **Sobota 02.09.2023 r. – Bieg Dzieci i Młodzieży – 300 m**

- 8:30-9:30 Biuro zawodów- weryfikacja zawodników (ul. Rynek Wielki)

- 09:45 Zbiórka zawodników ul. Rynek Wielki - przejście na START

- **10:00 Start do Biegu Dzieci i Młodzieży**

Trasa: Start : ul. Szczepieszka (Katedra) – ul. Akademicka – ul. Grodzka – ul. Rynek Wielki.

- 10:05 Meta Biegu Dzieci i Młodzieży ul. Rynek Wielki

- 10:15 Dekoracja zawodników